

Утверждаю:

Директор МОБУ 1-Федоровская ООШ

_____/Т.В. Шанскова

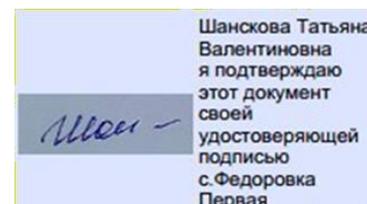
М.П.

Ежедневное меню для ЛДП «Алые паруса»

Дата: 06.06.2025 г.

Неделя: первая

День: 4 день примерного меню



Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход (Гр.)	калорийность
Завтрак	Каша молочная Дружба	200	307
	Чай с сахаром	200	56,85
	Кондитерские изделия	100	330
	Хлеб пшеничный	30	132,5
Обед	Суп картофельный с горохом на курином бульоне	200	64,00
	Нарезка из свежих огурцов	60	126,00
	Соус красный основной	35	14,2
	Котлеты (биточки) рыбные	80	42,7
	Макаронные изделия отварные	180	5.83
	Чай с лимоном	200	56,85
	Хлеб ржаной	30	129,5
	Хлеб пшеничный	30	132,5

Ответственный по питанию _____/Ю.А. Ахмерова