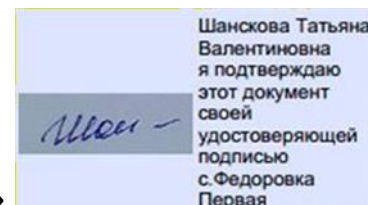


Утверждаю:

Директор МОБУ 1-Федоровская ООШ

_____/Т.В. Шанскова

М.П.



Ежедневное меню для лагеря «Алые паруса»

Дата: 07.06.2025 г.

Неделя: первая

День: 5 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход (Гр.)	калорийность
Завтрак	Суп молочный с гречневой крупой	200	158,64
	Сыр (порционно)	10	75,00
	Чай с сахаром	200	56,85
	Хлеб пшеничный	30	132,5
	Фрукт	100	256,00
Обед	Нарезка из свежих огурцов	60	126,00
	Суп полевой с пшеном на курином бульоне	200	60,00
	Жаркое по-домашнему с мясом курицы	210	165,63
	Сок натуральный фруктовый	200	94,2
	Хлеб ржаной	30	129,5
	Хлеб пшеничный	30	132,5

Ответственный по питанию _____/Ю.А. Ахмерова