



Утверждаю:

Директор МОБУ 1-Федоровская ООШ

_____/Т.В. Шанскова

М.П.

Ежедневное меню для дошкольной группы

Дата: 14.03.2025 г.

Неделя: первая

День: 10 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход (Гр.)	калорийность
Завтрак	Каша молочная Дружба	5/200	307
	Чай с сахаром	200	56,85
	Хлеб пшеничный	50	132,5
Обед	Борщ из свежей капусты с картофелем на мясокостном бульоне	200	513
	Гуляш из мяса птицы	90	216,8
	Макаронные изделия отварные	150	202,14
	Компот из смеси сухофруктов	200	94,2
	Хлеб ржаной	30	129,5
	Хлеб пшеничный	30	132,5
Полдник	Кондитерские изделия	50	330
	Кисель пл. ягодный	200	56,85

Ответственный по питанию _____/Ю.А. Ахмерова