



Утверждаю:

Директор МОБУ 1-Федоровская ООШ

_____/Т.В. Шанскова

М.П.

Ежедневное меню для Дошкольной группы

Дата: 03.03.2025 г.

Неделя: первая

День: 1 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход (Гр.)	калорийность
Завтрак	Каша молочная крупяная	200	158,64
	Чай с сахаром	200	145,2
	Хлеб пшеничный	50	132,5
Обед	Суп картофельный на мясокостном бульоне с макаронными изделиями	200	64
	Овощное рагу с мясом	200	267,9
	Кисель п/яг.	200	28
	Хлеб ржаной	30	129,5
	Хлеб пшеничный	30	132,5
Полдник	Компот из смеси сухофруктов	200	94,2
	Булочка домашняя	40	68,05

Ответственный по питанию _____/Ю. А. Ахмерова