



Утверждаю:

Директор МОБУ 1-Федоровская ООШ

_____/Т.В. Шанскова

М.П.

Ежедневное меню для дошкольной группы

Дата: 04.03.2025 г.

Неделя: первая

День: 2 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход (Гр.)	калорийность
Завтрак	Каша молочная геркулесовая	180	158,64
	Кисель плодово-ягодный	200	56,85
	Хлеб пшеничный	50	132,5
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	200	310,85
	Котлета из говядины Соус красный основной	75/30	56,85/25
	Каша гречневая рассыпчатая	150	310,85
	Салат из свежих помидор с луком	100	56,85
	Чай с сахаром	200	56,85
	Хлеб ржаной/пшеничный	30/30	132,5 129,5
Полдник	Кондитерские изделия	80	75,0
	Компот из смеси сухофруктов	200	180

Ответственный по питанию _____/Ю. А. Ахмерова