



Утверждаю:
Директор МОБУ 1-Федоровская ООШ
_____/Т.В. Шанскова

М.П.

Ежедневное меню для дошкольной группы

Дата: 05.03.2025 г.

Неделя: первая

День: 3 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход (Гр.)	калорийность
Завтрак	Каша молочная манная с маслом	200	158,64
	Чай с молоком	200	86
	Хлеб пшеничный	50	132,5
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем на мясокостном бульоне	200	513
	Плов	35/150	165,63
	Чай с сахаром	200	94,2
	Хлеб ржаной	30	129,5
	Хлеб пшеничный	30	132,5
Полдник	Кондитерские изделия	50	330
	Кисель п/яг	200	56,85

Ответственный по питанию _____/Ю. А. Ахмерова