



Утверждаю:

Директор МОБУ 1-Федоровская ООШ

_____/Т.В. Шанскова

М.П.

Ежедневное меню для дошкольной группы

Дата: 06.03.2025 г.

Неделя: первая

День: 4 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход (Гр.)	калорийность
Завтрак	Суп молочный с гречневой крупой	200	307,00
	Чай с сахаром	200	56,85
	Хлеб пшеничный	50	132,5
Обед	Суп картофельный с крупой на мясокостном бульоне	200	64
	Соус красный основной	50	14,2
	Котлеты (биточки) рыбные	75	108,75
	Макаронные изделия отварные	180	5,83
	Компот из смеси сухофруктов	200	94,2
	Хлеб ржаной	30	129,5
	Хлеб пшеничный	30	132,5
Полдник	Кондитерские изделия	80	330
	Чай с лимоном	200	108

Ответственный по питанию _____/Ю. А. Ахмерова