



Утверждаю:
Директор МОБУ 1-Федоровская ООШ
_____/Т.В. Шанскова

М.П.

Ежедневное меню для дошкольной группы

Дата: 07.03.2025 г.

Неделя: первая

День: 5 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход (Гр.)	калорийность
Завтрак	Суп молочный с вермишелью	180	158,64
	Чай с лимоном	200	86,00
	Хлеб пшеничный	50	132,5
Обед	Суп картофельный с горохомна мясокостном бульоне	200	60,00
	Жаркое по-домашнему с мясом птицы	200	165,63
	Нарезка из свежих огурцов	100	15
	Кисель п/яг	200	56,85
	Хлеб пшеничный/ржаной	30/30	132,5 129,5
Полдник	Кондитерские изделия	50	330
	Сок натуральный фруктовый	200	94,2

Ответственный по питанию _____/Ю.А. Ахмерова