



Утверждаю:

Директор МОБУ 1-Федоровская ООШ

_____/Т.В. Шанскова

М.П.

Ежедневное меню для дошкольной группы

Дата: 10.03.2025 г.

Неделя: первая

День: 6 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход (Гр.)	калорийность
Завтрак	Каша молочная крупяная	200	158,64
	Чай с лимоном	200	28
	Хлеб пшеничный	50	132,5
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	200	83,8
	Плов из мяса курицы	200	56,85
	Компот из смеси сухофруктов	200	94,2
	Хлеб ржаной	30	129,5
	Хлеб пшеничный	30	132,5
Полдник	Печенье	40	75,0
	Чай с сахаром	200	94,25

Ответственный по питанию _____/Ахмерова Ю.А.