



Утверждаю:

Директор МОБУ 1-Федоровская ООШ

_____/Т.В. Шанскова

М.П.

Ежедневное меню для дошкольной группы

Дата: 12.03.2025 г.

Неделя: вторая

День: 8 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход (Гр.)	калорийность
Завтрак	Каша крупяная	180	52,3
	Чай с сахаром	200	56,85
	Хлеб пшеничный	50	132,5
	Сыр порциями	10	36,4
Обед	Суп картофельный на мясокостном бульоне	200	60
	Мясо курицы запеченое	75	108,75
	Гороховое пюре	150	314
	Компот из смеси сухофруктов	200	94,2
	Хлеб ржаной	30	129,5
	Хлеб пшеничный	30	132,5
Полдник	Кондитерские изделия	50	330
	Чай с лимоном	200	28

Ответственный по питанию _____/Ахмерова Ю. А.