



Утверждаю:

Директор МОБУ 1-Федоровская ООШ

_____/Т.В. Шанскова

М.П.

Ежедневное меню для дошкольной группы

Дата: 12.03.2025 г.

Неделя: вторая

День: 8 день примерного меню

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Выход (Гр.) | калорийность |
|--------------------------|---|-------------|--------------|
| Завтрак | Каша крупяная | 180 | 52,3 |
| | Чай с сахаром | 200 | 56,85 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 132,5 |
| | Сыр порциями | 10 | 36,4 |
| Обед | Суп картофельный на мясокостном бульоне | 200 | 60 |
| | Мясо курицы запеченое | 75 | 108,75 |
| | Гороховое пюре | 150 | 314 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 94,2 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 129,5 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 132,5 |
| Полдник | Кондитерские изделия | 50 | 330 |
| | Чай с лимоном | 200 | 28 |

Ответственный по питанию _____/Ахмерова Ю. А.