



Утверждаю:

Директор МОБУ 1-Федоровская ООШ

_____/Т.В. Шанскова

М.П.

Ежедневное меню для дошкольной группы

Дата: 13.03.2025 г.

Неделя: вторая

День: 9 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход (Гр.)	калорийность
Завтрак	Каша молочная рисовая с маслом	210	197
	Чай с сахаром	200	56,75
	Хлеб пшеничный	50	132,5
Обед			
	Суп картофельный с пшеном на мясокостном бульоне	200	60
	Жаркое по-домашнему	210	165,63
	Компот из смеси сухофруктов	200	94,2
	Хлеб ржаной	30	129,5
	Хлеб пшеничный	30	132,5
Полдник	Кондитерские изделия	50	330
	Кисель п/яг	200	65,2

Ответственный по питанию _____/Ю. А. Ахмерова