



Утверждаю:

Директор МОБУ 1-Федоровская ООШ

_____/Т.В. Шанскова

М.П.

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 21.03.2025 г.

Сезон: весеннее-летний

Неделя: вторая

День: 10 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход (Гр.)	калорийность
Завтрак	Кондитерские изделия	70	291
	Гуляш из отварного мяса курицы	120	189
	Макаронные изделия отварные	150	197
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	Хлеб ржаной	30	58
	Хлеб пшеничный	30	70
Итого:		600	891

Ответственный по питанию _____/Ю.А. Ахмерова