



Утверждаю:

Директор МОБУ 1-Федоровская ООШ

\_\_\_\_\_/Т.В.Шанскова

М.П.

## Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 24.03.2025 г.

Сезон: весеннее-летний

Неделя: первая

День: 1 день примерного меню

| Наименование приема пищи | Наименование блюда            | Выход (Гр.) | калорийность |
|--------------------------|-------------------------------|-------------|--------------|
| завтрак                  | Каша жидкая молочная крупяная | 200         | 275          |
|                          | Чай с сахаром                 | 200         | 28           |
|                          | Хлеб пшеничный                | 30          | 70           |
|                          | Хлеб ржаной                   | 30          | 58           |
|                          | Фрукт                         | 100         | 348          |
|                          |                               |             | 560          |

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_/Ю. А. Ахмерова