



Утверждаю:

Директор МОБУ 1-Федоровская ООШ

\_\_\_\_\_/Т.В.Шанскова

М.П.

## Ежедневное меню для обучающихся 12-18лет

Дата: 03.03.2025 г.

Сезон: весеннее-летний

Неделя: первая

День: 1 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход (Гр.)	калорийность
завтрак	Каша жидкая молочная крупяная	200	275
	Чай с сахаром	200	28
	Хлеб пшеничный	30	70
	Хлеб ржаной	30	58
	Булочка домашняя	100	348
			560

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_/Ю. А. Ахмерова