



Утверждаю:

Директор МОБУ 1-Федоровская ООШ

_____/Т.В. Шанскова

М.П.

Ежедневное меню для обучающихся 12-18лет

Дата: 25.03.2025 г.

Сезон: весеннее-летний

Неделя: первая

День: 2 день примерного меню

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Выход (Гр.) | калорийность |
|--------------------------|-----------------------------------|-------------|--------------|
| завтрак | Котлета из говядины | 75 | 221 |
| | Соус красный основной | 35 | 22 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 234 |
| | Салат из свежих огурцов и помидор | 60 | 45 |
| | Кисель п/яг. | 200 | 38 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 58 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 70 |
| Итого: | | 580 | 688 |

Ответственный по питанию _____/Ю. А. Ахмерова