



Утверждаю:

Директор МОБУ 1-Федоровская ООШ

_____/Т.В. Шанскова

М.П.

Ежедневное меню для обучающихся 12-18лет

Дата: 04.03.2025 г.

Сезон: весеннее-летний

Неделя: первая

День: 2 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход (Гр.)	калорийность
завтрак	Котлета из говядины	75	221
	Соус красный основной	35	22
	Каша гречневая рассыпчатая	150	234
	Салат из свежих огурцов и помидор	60	45
	Кисель п/яг.	200	38
	Хлеб ржаной	30	58
	Хлеб пшеничный	30	70
Итого:		580	688

Ответственный по питанию _____/Ю. А. Ахмерова