



Утверждаю:

Директор МОБУ 1-Федоровская ООШ

_____/Т.В. Шанскова

М.П.

Ежедневное меню для обучающихся 12-18лет

Дата: 05.03.2025 г.

Сезон: весеннее-летний

Неделя: первая

День: 3 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход (Гр.)	калорийность
	Салат из белокочанной капусты	60	52
завтрак	Плов с курицей	200	315
	Чай с молоком	200	51
	Хлеб ржаной	30	58
	Хлеб пшеничный	30	70
Итого:		520	546

Ответственный по питанию _____/Ю.А. Ахмерова