



Утверждаю:

Директор МОБУ 1-Федоровская ООШ

_____/Т.В. Шанскова

М.П.

Ежедневное меню для обучающихся 12-18лет

Дата: 06.03.2025 г.

Сезон: весеннее-летний

Неделя: первая

День: 4 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход (Гр.)	калорийность
завтрак	Соус красный основной	35	22
	Котлеты (биточки) рыбные	80	116
	Макаронные изделия отварные	150	197
	Чай с лимоном и сахаром	200	28,0
	Хлеб пшеничный	30	70
	Хлеб ржаной	30	58
	Кондитерские изделия	70	292
Итого:		595	783

Ответственный по питанию _____/Ю.А. Ахмерова