



Утверждаю:

Директор МОБУ 1-Федоровская ООШ

_____/Т.В. Шанскова

М.П.

Ежедневное меню для обучающихся 12-18лет

Дата: 28.03.2025 г.

Сезон: весеннее-летний

Неделя: первая

День: 5 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход (Гр.)	калорийность
Завтрак	Нарезка из свежих огурцов	60	9
	Жаркое по-домашнему из курицы	200	226
	Чай с сахаром	200	28
	Кондитерское изделие	70	291
	Хлеб ржаной	30	58
	Хлеб пшеничный	30	70
Итого:		590	682

Ответственный по питанию _____/Ю.А. Ахмерова