



Утверждаю:

Директор МОБУ 1-Федоровская ООШ

\_\_\_\_\_/Т.В. Шанскова

М.П.

## Ежедневное меню для обучающихся 12-18лет

Дата: 18.03.2025 г.

Сезон: весеннее-летний

Неделя: вторая

День: 7 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход (Гр.)	калорийность
завтрак	Котлета из говядины	75	221
	Соус красный основной	35	22
	Каша гречневая рассыпчатая	150	234
	Компот из смеси сухофруктов	200	94
	Хлеб пшеничный	30	70
	Хлеб ржаной	30	58
	Помидор в нарезке	60	13
Итого:		580	712

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_/Ю. А. Ахмерова