



Утверждаю:

Директор МОБУ 1-Федоровская ООШ

\_\_\_\_\_/Т.В. Шанскова

М.П.

## Ежедневное меню для обучающихся 12-18лет

Дата: 12.03.2025 г.

Сезон: весеннее-летний

Неделя: вторая

День: 8 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход (Гр.)	калорийность
Завтрак	Гуляш из отварного мяса курицы	120	189
	Гороховое пюре	100	314
	Чай с сахаром	200	28,0
	Хлеб ржаной	30	58
	Хлеб пшеничный	30	70
	Фрукт	100	29
Итого:		580	688

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_/Ю. А. Ахмерова