



Утверждаю:

Директор МОБУ 1-Федоровская ООШ

_____/Т.В. Шанскова

М.П.

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 20.03.2025 г.

Сезон: весеннее-летний

Неделя: вторая

День: 9 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход (Гр.)	калорийность
Завтрак	Жаркое по-домашнему	200	226
	Сок фруктово-овощной натуральный	200	64
	Хлеб ржаной	30	58
	Хлеб пшеничный	30	70
	Кондитерское изделие	70	291
	Нарезка из свежих овощей	60	9
Итого:		590	718

Ответственный по питанию _____/Ю.А. Ахмерова