



Утверждаю:

Директор МОБУ 1-Федоровская ООШ

\_\_\_\_\_/Т.В. Шанскова

М.П.

## Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

Дата: 21.03.2025 г.

Сезон: весеннее-летний

Неделя: вторая

День: 10 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход (Гр.)	калорийность
завтрак	Кофейный напиток с молоком	200	56,85
	Нарезка из свежих помидор	60	56,34
	Гуляш из мяса птицы	90	216,8
	Макаронные изделия отварные	150	202,14
	Хлеб пшеничный	30	132,5
	Хлеб ржаной	30	129,5
	Кондитерские изделия	40	260,92
Итого:		600	1055,05

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_/Ю. А. Ахмерова