



Утверждаю:

Директор МОБУ 1-Федоровская ООШ

_____/Т.В. Шанскова

М.П.

Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

Дата: 26.03.2025 г.

Сезон: весеннее-летний

Неделя: первая

День: 3 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход (Гр.)	калорийность
завтрак	Фрукты свежие	100	52
2 завтрак	Плов из мяса курицы	200	315,0
	Чай с молоком	200	51,00
	Хлеб ржаной	30	58
	Хлеб пшеничный	30	70
Итого:		620	825,85

Ответственный по питанию _____/Ю.А. Ахмерова