



Утверждаю:

Директор МОБУ 1-Федоровская ООШ

\_\_\_\_\_/Т.В. Шанскова

М.П.

## Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

Дата: 28.03.2025 г.

Сезон: весеннее-летний

Неделя: первая

День: 5 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход (Гр.)	калорийность
Завтрак	Кондитерское изделие	100	40,38
	Жаркое по-домашнему с мясом птицы	200	165,63
	Нарезка из свежих огурцов	60	40,38
	Чай с сахаром	200	28,00
	Хлеб ржаной	30	129,5
	Хлеб пшеничный	30	132,5
Итого:		620	536,39

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_/Ю.А. Ахмерова