



Утверждаю:

Директор МОБУ 1-Федоровская ООШ

\_\_\_\_\_/Т.В. Шанскова

М.П.

## Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

Дата: 11.03.2025 г.

Сезон: осеннее-зимний

Неделя: вторая

День: 7 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход (Гр.)	калорийность
завтрак	Помидор нарезка	60	44,0
2 завтрак	Фрукт	100	25,0
	Котлета из говядины	90	202,5
	Соус красный основной	30	70,0
	Каша гречневая рассыпчатая	150	213,53
	Компот из смеси сухофруктов	200	94,2
	Хлеб пшеничный	30	132,5
	Хлеб ржаной	30	129,5
Итого:		590	969,03

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_/Ю. А. Ахмерова