



Утверждаю:

Директор МОБУ 1-Федоровская ООШ

_____/Т.В.Шанскова

М.П.

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата: 13.03.2025 г.

Сезон: весеннее-летний

Неделя: вторая

День: 9 день примерного меню

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Выход (Гр.) | калорийность |
|--------------------------|--------------------------|-------------|--------------|
| Завтрак | Фрукт | 100 | 116,00 |
| Второй завтрак | Жаркое по-домашнему | 210 | 165,63 |
| | Сок плодово-ягодный | 200 | 94,20 |
| | Нарезка из свежих овощей | 60 | 47,46 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 129,50 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 132,50 |
| Итого: | | 730 | 685,29 |

Ответственный по питанию _____/Ю.А. Ахмерова