



Утверждаю:

Директор МОБУ 1-Федоровская ООШ

\_\_\_\_\_/Т.В.Шанскова

М.П.

## Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата: 20.03.2025 г.

Сезон: весеннее-летний

Неделя: вторая

День: 9 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход (Гр.)	калорийность
Завтрак	Фрукт	100	116,00
Второй завтрак	Жаркое по-домашнему	210	165,63
	Сок плодово-ягодный	200	94,20
	Нарезка из свежих овощей	60	47,46
	Хлеб ржаной	30	129,50
	Хлеб пшеничный	30	132,50
Итого:		730	685,29

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_/Ю.А. Ахмерова